

身体に現れる様々な現象 (結果)	酸性食品 (原因)	紫外線 種 陰	身体に現れる様々な現象 (原因)	身体に現れる様々な現象 (結果)
陰性 (体と冷やす) 血をひどく汚す、静脈の流れを悪くする、静脈瘤 静脈瘤、動脈瘤、血管がもろくなる、知らぬ間の内出血 くも膜下出血、もの忘れ、虚弱体質、精神的アンバランス 低血圧、高血圧、緑内障、各種ヘルニア、生理痛、 生理不順、各種神経痛、奇形児、未熟児、更年期障害 スタミナ低下、胃腸機能低下、手足腰の冷え、筋無力 思考力低下、判断力低下、子供の夜泣き、むくみ、動悸 息切れ、ぜんそく、虫歯、腎臓機能低下、耳鳴り、脱毛 流産、眼底出血、網膜剥離、脳内出血、肥満、肌荒れ しみ、そばかす、アレルギー疾患、アトピー性皮膚炎 便秘、麻痺、しびれ、有害な酸性物質発生 (体温を下げる)	砂糖、アルコール タバコ、ジュース類 甘い菓子、水菓子 ほとんどの加工食品 マーガリン、みりん はちみつ、ココア インスタントコーヒー ミルク、牛乳、植物油 パン (イースト) 乳製品	遠心性エネルギー 酢、ゆず、すだち レモン、コショウ、生姜 キノコ類、ワラビ、ナス ゼンマイ、カラシ、トマト 粉わさび、きくらげ、緑茶 コーヒー、ピーマン 豆腐、サトイモ、番茶 ウーロン茶、ほうじ茶 紅茶、大豆、ところ天 キナ粉、カレー粉 納豆、コンニャク	血は汚さないが血液の濃度がうすくなる 治療力低下、精神的アンバランス 内臓下垂、肥大、胃腸のゆるみ ゆるみ、更年期障害、各種ヘルニア アレルギー、生理痛、生理不順、無月経 各種癒着、睡眠時間が長くなる 動作がにぶくなる、手・足・腰の冷え スタミナ低下、虚弱体質、色白 極陰とやや現象は似ているが、 汚れによって発生する静脈の流れを 悪くするような現象は少ない。	身体に現れる様々な現象 (結果)
陰性 麦、うどん、とうもろこし 素麺、パン (酵母)、 ニラ、ニンニク、ネギ、 白米、麦米、胚芽米	カリアラフー、キウウリ まめ、もやし、カブ、ゴマ レタス、板昆布、油揚げ たけのこ、小豆、生うに 白ごま、小松菜、ふき ほうれん草、大根葉 ワカメ、ひじき、白菜 大根、レンコン、ニンジン カボチャ、ゴボウ、靈芝 朝鮮人参、なまこ、生うに 自然薯、どじょう	中性 求心性エネルギー	浄血作用 (治療力向上) 酸性食品の中和に無難な食べ物	身体に現れる様々な現象 (原因)
中性 陽性 極陽	玄米、ひえ、あわ、きび バター、チーズ、うなぎ 鯉、マス、あゆ、はまぐり あさり、サザエ、アワビ たこ、イカ、さんま、さけ たい、いわし、えび、かに	血を汚す、動脈を汚す 主に身体の中から外側の部分 (腎臓、婦人科、泌尿器系 脚、首、頭部) の故障が多い (有害な酸性物質発生) さらに極陰と結びつくときと重い現象が現れる	最も理想的な主食 (真摯は時に同じ五分づき米血) 有害な酸性物質発生なし	身体に現れる様々な現象 (結果)
陽性 極陽	マヨネーズ、牛肉、豚肉、 卵、くら	血を汚す、動脈を汚す、動脈硬化、高血圧、早熟早老短命 身体を中心 (心臓、肝臓、すい臓) の機能低下 有害な酸性物質発生 極陰と結びつくときさらに各臓器の機能低下と難病、奇病が 現れてくる。歯槽膿漏、悪性腫瘍など	主に造血作用、最も強力な再生作用。 体温が上がる。新陳代謝活性化。強力浄血。 静脈の流れを活発にする。極陰性を 吸着する。	身体に現れる様々な現象 (結果)

← 血液をアルカリ性にする →

← 血液を酸性にする →